

## **EJEMPLO**

**COACH:** ¿Qué tema te gustaría tratar hoy Mateo? ¿De qué te gustaría hablar?

**Mateo:** Llevo tiempo pensando que mis jugadores no me escuchan cuando hablo, he probado todo y siguen sin escucharme, creo que soy demasiado blando con ellos.

**COACH:** ¿Qué significa ser blando para ti?

¿Qué obstáculos ves a la hora de que tengan que escucharte?

¿Qué crees que podrías hacer para cambiar esto?

**Mateo:** Creo que mi actitud hacia ellos, es de poca confianza en mi trabajo y quizás ellos al percibirlo, no den demasiada importancia a lo que digo y decidan no prestar atención...

**COACH:** ¿Qué te impide tener confianza en tu trabajo?

**Mateo:** Considero que soy demasiado joven para ser entrenador, creo que debería tener más formación.

**COACH:** ¿Cómo crees que cambiaría la situación si estuvieras más formado?

**Mateo:** Me dirigiría hacia ellos con más seguridad, sabiendo que lo digo tiene un fundamento porque lo he estudiado previamente ¿no?

**COACH:** ¿Qué te impide realmente estar más formado?

**Mateo:** Sinceramente creo que nada, ahora tengo tiempo y podría invertirlo en esto..

**COACH:** ¿Cuál crees que es el siguiente paso entonces?

**Mateo:** ¡APUNTARME!

Esto es un ejemplo de una posible conversación entre coach y entrenador, el entrenador expone el tema y el coach a base de preguntas va acompañando al entrenador a llegar a sus propias conclusiones, el coach no se dedicará a exponer su idea de “como hacerlo” sino que conseguirá que sea el propio entrenador el que llegue a sus propias conclusiones y muy posiblemente posibles soluciones.

## **EJEMPLO 2**

**Aktua:** ¿Qué tal Jorge? Ante todo, gracias por contar y confiar en nosotros!

¿En qué crees que podemos ayudarte?

**Jorge:** Pues mirad chicos, no acabo de ver a mi equipo motivado y no lo entiendo porque yo lo estoy y mucho! Pero ellos da la sensación de que vienen sin ganas, van andando, no veo que se esfuercen a la hora de entrenar...

**Aktua:** ¿Sabes Jorge qué es lo que quieren ellos de esta temporada? ¿Se lo has preguntado en algún momento?

**Jorge:** La verdad es que no...pero vamos, lo que quieren todos ¿no? GANAR y GANAR, no creo que sean el mejor equipo de la liga, pero yo les exijo como si lo fueran, les grito para motivarlos, porque quiero que este año seamos campeones sea como sea...

**Aktua:** Perfecto Jorge, ¿Te parece si venimos a un entrenamiento por semana y a vuestros partidos y empezamos a trabajar?

**Jorge:** Encantado de veros por aquí...

## **UNA SEMANA MÁS TARDE**

**Aktua:** ¿Qué te parece Jorge si juntamos al equipo y mediante una sesión diferente y divertida averiguamos que es lo que quieren los chicos de esta temporada?

**Jorge:** ¿Para qué?

**Aktua:** Está claro que tus intenciones son las mejores y tu trabajo impecable, por otro lado, los chicos seguro que quieren hacer las cosas bien, no se suele practicar un deporte que te guste y no hacerlo con ganas ¿Qué pasaría si nos diéramos cuenta que buscáis cosas diferentes? ¿Cómo sería buscar todos un objetivo común? ¿Cuál sería la actitud de los jugadores sabiendo que luchan por algo que todo queréis?

**Jorge:** ¡Los chicos volarían!

**Aktua:** Vamos a preguntárselo entonces...

Al final de la dinámica resulta que el equipo quiere ganar, por supuesto, pero no por encima de todo, llevan años jugando juntos y algo más importante que ganar es juntarse y poder charlar todas las semanas. La motivación no hay que olvidar que es intrínseca.

Desde ese momento todas las actitudes y objetivos son comunes, tanto de Jorge como de su equipo...los resultados, inmejorables!