

EJEMPLO 1

Aktua: Silvia, un placer poder trabajar conjuntamente contigo, es un honor compartir aprendizajes con una entrenadora de tu trayectoria...¿En qué te gustaría que nos ocupáramos durante este próximo mes Silvia?

Silvia: ¡Muchas gracias chicos!. Mirad, fijándome ya desde un tiempo, creo que no acabo de controlar mi comunicación desde el banquillo, quiero enviar un mensaje y los jugadores parecen entender otro, veo en ellos la mejor de las intenciones, pero pienso que a la hora de comunicar no soy del todo coherente, quiero felicitar por una buena acción y veo que lo reciben de una manera negativa, a modo de reprimenda o similar...

Aktua: ¿Qué te parece si empezamos por venir a dos de tus tres días de entreno y observamos cómo es tu comunicación a la hora de dirigirte a tus jugadores?

2 SEMANAS DESPUÉS:

Aktua: Hemos apreciado inicialmente los primeros días sin ayuda de medios técnicos que a la hora de dirigirte al grupo, quizás dudes más que a la hora de dirigirte a un jugador aislado ¿Cuándo crees que cambia tu actitud a la hora de enviar tu mensaje?¿Qué obstáculos encuentras a la hora de dirigirte a dos o más personas?¿Lo habías observado en algún momento?

Silvia: Puede ser, me siento mucho más cómoda en las distancias cortas y con confianza, en grupo noto que no acabo de explicarme del todo bien.

Aktua: Si te fijas en el vídeo, tu lenguaje corporal es totalmente diferente aunque en los dos casos quieras expresar lo mismo, al hablar en particular, mueves las manos, sonrías, levantas los brazos..¿lo ves en esta imagen? En cambio, al enviar el mismo mensaje al grupo, lo haces de brazos cruzados y prácticamente mirando al suelo...

¿Qué te parece si empezamos a trabajar con la coherencia de los gestos?

Silvia: Perfecto, creo que así mi comunicación puede llegar a ser mucho más efectiva!

EJEMPLO 2

Aktua: ¿Qué tal Jorge? Ante todo, gracias por contar y confiar en nosotros!

¿En qué crees que podemos ayudarte?

Jorge: Pues mirad chicos, no acabo de ver a mi equipo motivado y no lo entiendo porque yo lo estoy y mucho! Pero ellos da la sensación de que vienen sin ganas, van andando, no veo que se esfuercen a la hora de entrenar...

Aktua: ¿Sabes Jorge qué es lo que quieren ellos de esta temporada? ¿Se lo has preguntado en algún momento?

Jorge: La verdad es que no...pero vamos, lo que quieren todos ¿no? GANAR y GANAR, no creo que sean el mejor equipo de la liga, pero yo les exijo como si lo fueran, les grito para motivarlos, porque quiero que este año seamos campeones sea como sea...

Aktua: Perfecto Jorge, ¿Te parece si venimos a un entrenamiento por semana y a vuestros partidos y empezamos a trabajar?

Jorge: Encantado de veros por aquí...

UNA SEMANA MÁS TARDE

Aktua: ¿Qué te parece Jorge si juntamos al equipo y mediante una sesión diferente y divertida averiguamos que es lo que quieren los chicos de esta temporada?

Jorge: ¿Para qué?

Aktua: Está claro que tus intenciones son las mejores y tu trabajo impecable, por otro lado, los chicos seguro que quieren hacer las cosas bien, no se suele practicar un deporte que te guste y no hacerlo con ganas ¿Qué pasaría si nos diéramos cuenta que buscáis cosas diferentes? ¿Cómo sería buscar todos un objetivo común? ¿Cuál sería la actitud de los jugadores sabiendo que luchan por algo que todo queréis?

Jorge: ¡Los chicos volarían!

Aktua: Vamos a preguntárselo entonces...

Al final de la dinámica resulta que el equipo quiere ganar, por supuesto, pero no por encima de todo, llevan años jugando juntos y algo más importante que ganar es juntarse y poder charlar todas las semanas. La motivación no hay que olvidar que es intrínseca.

Desde ese momento todas las actitudes y objetivos son comunes, tanto de Jorge como de su equipo...los resultados, inmejorables!